

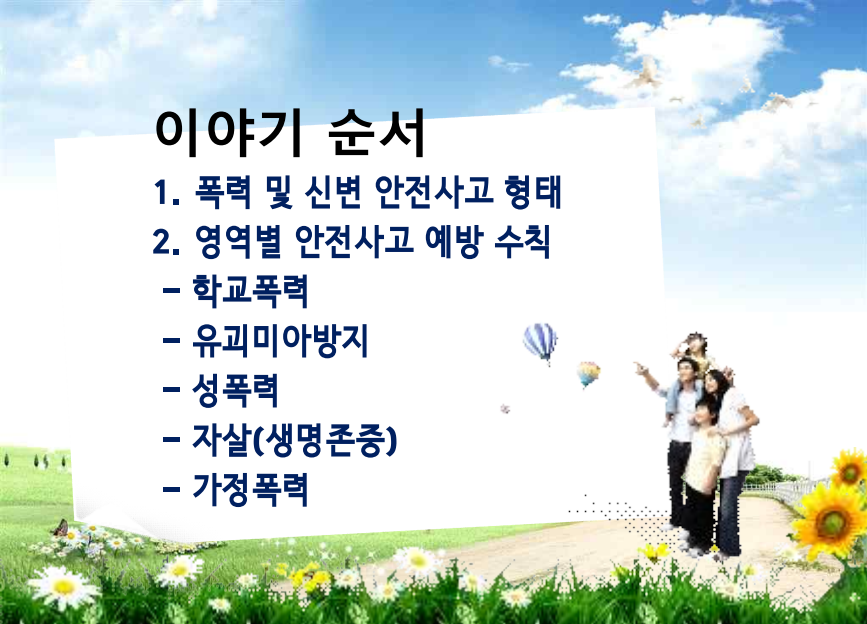
나를 지키고 침착하게 대처하려면 반드시 익혀야 하는
나.침.반 5분 안전교육

방과후 강사대상 학교안전교육자료 (폭력 및 신변안전)



이야기 순서

1. 폭력 및 신변 안전사고 형태
2. 영역별 안전사고 예방 수칙
 - 학교폭력
 - 유괴미아방지
 - 성폭력
 - 자살(생명존중)
 - 가정폭력





폭력및 신변 안전사고 형태

학교
폭력사고

유괴미아
사고

성폭력
사고

자살사고

가정폭력
사고

먼저, 기본적인 안전교육부터 실시

< **폭력** 및 **신변** 안전을 위한 실천 방법 >

- 위험 식별하기
- 위험 예방하기
- 위험 상황에서 벗어나기
- 위험 상황 알리기



학교폭력 안전사고 예방



클릭!
(영상 재생)

출처: 에듀넷-도란도란

재생시간: 5분 20초



학교폭력 대처하기

(학교폭력, 집단따돌림, 언어-사이버폭력, 신체폭력 등)

1. **적극적으로 의사표시** 하기
 - '난 널 저지할 수 있어', '널 처벌할 법이 있어'
2. **부모님, 선생님, 어른들**에게 이야기하기
3. **피해를 당했을 때 자료** 수집하기
 - 서면, 사진, 사이버, 녹취, 휴대폰 등
4. 학교 폭력 피해 '**117**' 신고하기
 - one stop 지원센터 국번없이 **117**
 - 학교폭력 모바일신고 : m.safe182.go.kr



유괴-미아 안전사고 예방



출처: 키즈키드넷

재생시간: 5분 47초



유괴 및 미아 안전사고 예방

유괴 및 미아 예방 대처하기

1. 모르는 사람과 **안전거리 유지**하기 (친철보다 안전 우선)
2. **아는 사람**도 위험함을 인지하기
3. 유괴범은 **괴물**이 아님을 인지하기
4. 유괴범의 **접근 방법** 숙지하기
 - ①기회엿보기, ②탐문하기, ③유괴하기
5. **유괴 예방 3단계 행동수칙** 준수하기
 - 안돼요. 싫어요. 도와주세요.
6. **아동 유괴 유형** 파악하기
 - 호기심 유발형, 강제 동원형, 지인 사칭형, 동정심 유발형



자살(생명존중) 안전사고 예방



클릭!
(영상 재생)

출처: 광주자살예방센터

재생시간: 3분 32초

자살(생명존중) 대처하기

1. 자살할 생각이 들 때 **주변사람**에게 **도움** 요청하기
-어려울수록 혼자 해결하려하지 말고, 신뢰 할수 있는 사람에게 도움 요청하기
2. 자살 위험에서 **벗어나기** 위해 **전문상담 기관**에
도움 요청하기 -한국청소년상담복지개발원, 한국생명의 전화, 1388청소년 상담센터 등
3. 친구가 자살할 위험한 상황에 처했을 때.....
 - ① 친구의 걱정을 들어주며 위로해주기
 - ② 성급한 판단이나 비난, 설부른 조언 등은 피하기
 - ③ 진실되게 말하기(나를 믿어줘 친구야!)
 - ④ 비밀을 지킴겠다는 약속은 하지 않기
 - ⑤ 선생님이나 전문가의 도움을 구하기



성폭력 안전사고 예방



클릭!
(영상 재생)

출처: 여성가족부

재생시간: 4분 26초



성폭력 예방 및 대처하기 1

집안

1. 낯선 사람에게 문 열어 주지 않기
2. 이성 친구와 함께 있을 때 거실에 나와 있기

집밖

1. 사람이 없거나 어두운 길 가지 않기
2. 낯선 사람과 단 둘이 엘리베이터 타지 않기
3. 위급 상황시 어른에게 요청하기



성폭력 예방 및 대처하기 2

성폭력의 의미 파악하기

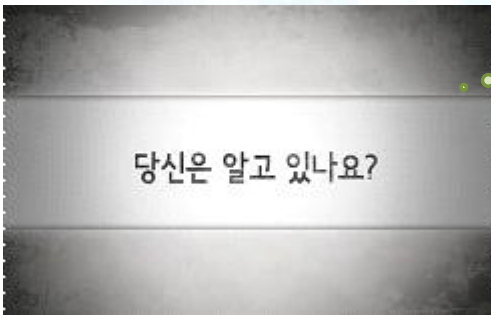
- 성희롱, 성추행, 성폭행

학교에서 성폭력을 당했을 때

- 학교: 보건실, 상담실
- 상담 기관: 청소년 전화 1388
- 상담 - 신고 기관: 학교 폭력 - 성폭력 신고 117



가정폭력 안전사고 예방



출처: 교육부

재생시간: 4분 52초



가정폭력 대처하기

1. **거부의사** 분명히 하기 (싫어요, 하지마세요. 등)
2. **다른 곳으로** 피하기 (집 밖, 다른 방 등)
3. **이웃, 친척, 선생님**에게 알리고 **도움 요청**하기
4. **공공기관**에 알리고 **도움 요청**하기
 - ① 1577-1391(아동학대신고전화) ② 1366(가정폭력긴급전화)
 - ③ 112(경찰) ④ 119(응급구조) ⑤ 129(보건복지콜센터) 등
5. **도움을** 줄수 있는 **어른들**
 - 교사, 보건교사, 정신과 의사, 상담가, 청소년상담사, 아동보호전문기관 등

생명

$$100 - 1 = 0$$

안전에 있어 단 1번의 실수는 모든걸 잃게 됩니다